

2025年 1月 デイケア予定表



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
12/28~1/5の間、デイケアはお休みです。						
5	6	7	8	9	10	11
	コーヒータイム☕ パクホート /パズル	カレンダー作り (貼り絵) ダンス・ストレッチ	脳トレ 個別活動	手工芸	調理活動 たこ焼き	
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日	カレンダー作り (貼り絵) ダンス・ストレッチ	脳トレ 個別活動	手工芸	調理活動	
19	20	21	22	23	24	25
	コーヒータイム☕ パクホート /パズル	カレンダー作り (貼り絵) ダンス・ストレッチ	脳トレ 個別活動	手工芸	調理活動	
26	27	28	29	30	31	1
	コーヒータイム☕ パクホート /パズル	カレンダー作り (貼り絵) ダンス・ストレッチ	脳トレ 個別活動	手工芸	調理活動	

園芸やウォーキング等は、不定期で行います。また天候等に伴い、プログラム内容を急遽変更することもあります。

引き続きデイケアの利用に関して、感染症対策としてのマスク着用や手指消毒への協力をお願いしています。

★ ★ ★ デイケア公式LINEを始めました ★ ★ ★

希望者にはLINEを利用したプログラム表・献立表の配信も行っています。よかったら友達追加してみてください。

最初の週は”あけましておめでとうウィーク”です。プログラム内容が若干変更になることもあります。ご了承ください。
 初詣についても検討中です。成人の日以降の日程で、参加者や天候などから判断する予定です。

